

教えて！ロングウッド

テニススクールの先生にインタビュー

東海圏を中心にテニスやスイミング、サッカースクールを運営しているロングウッドスポーツ。ここでテニスを教えている伊藤先生は年長から小学5年生までロングウッドでテニスを習い、大人になってコーチとしてロングウッドに戻ってきたそう。今回はそんな伊藤先生にテニスを通じて子どもたちに伝えたいことを聞いてみました。

遊びの要素を取り入れて運動力をアップ！

私がレッスンで大事にしているのは運動能力(身体能力)の向上です。最近では昔よりも外遊びや部活動が少なくなり、運動する機会がどんどん減っています。でも、運動神経は子ども時代にとだけ運動したかによって変わるもの。私はレッスンでフラープジャンプや綱渡り遊びを取り入れていますが、これは遊びの要素を加えることで、運動を楽しいと思ってもらいたいからです。またテニスとは無関係に見えても遊びながら色々な動作をし、テニスの動作にも自然と繋がっていきます。

コミュニケーションや仲間との輪を大切に！

もう一つ大事にしているのが

社会性の向上です。テニスは個人競技ですが、レッスンでは仲間と一緒に取り組む大切さを感じて欲しいと思っています。そのため、私のレッスンでは必ずみんなで挨拶し、その日のカリキュラムを一緒に読んで確認します。そしてレッスン後にはみんなで、その日やったことを振り返りながら、一つ覚えて欲しいことを確認します。それは今日やったことを家で

テニスを通じて運動を好きになって欲しい！

子どもたちに伝えたいのは運動の楽しさです。教えているのはテニスですが、体の動かし方など、運動の要素を取り入れたレッスンができるように「運動保育士」や「子ども身体運動発達指導士」の資格も取得しました。できなかつたことが、熱中するのが他のスポーツだったとしても、テニスをきつかけに運動が好きに、運動が得意になってもらいたいですね。

広告



詳しくはお問い合わせ！

無料体験実施中

テニス スイミング サッカー

広告を見た！とお伝えいただくか
または、本券をご持参ください

有効期限
2025
1.31 金

ジュニアテニススクール

対象年齢 年中さん～小学生・中学生

実施店舗 森林校(名古屋市守山区) / 長久手校(長久手市) / 多治見校(多治見市) / 小牧校(小牧市) / 鈴鹿校(鈴鹿市) / 奈良校(奈良市) / 藍住校(徳島県)

ベビー・キッズスイミングスクール

対象年齢 生後6ヶ月～3歳

実施店舗 ロングウッドスポーツクラブ(名古屋市守山区)

ジュニアサッカースクール

対象年齢 年長さん～小学6年生

実施店舗 ロングウッドスポーツクラブ(名古屋市守山区)