

# 教えて！ロングウッド

スイミングスクールの先生にインタビュー

東海圏を中心にテニスやスイミング、サッカースクールを運営しているロングウッドスポーツ。ここで水泳を教えている梅村はるみ先生はコーチ歴34年の大ベテラン。親子二代に渡って先生の教え子という生徒さんも多いとのこと。今回はたくさんの子どもの成長を見届けてきた梅村先生に、水泳指導について話を聞いてみました。

ずっと長く続ける秘訣は「好きになること！」

私は水泳コーチの仕事をして34年続けてきました。こんなに長く続けてこられたのは、水泳が好きで、この仕事が好きだから。どんなことでも「好きで楽しくて仕かない！」そんな気持ちで取り組むことが、長く続けていく秘訣だと思っています。

レンジするようになります。そして、できなかったことができるようになったときの喜びは、きっと何十倍も嬉しく心に残り、自信とっていいでしょう。

だからこそ、子どもたちに「水泳って楽しい」と思ってもらうことが私たちコーチの最も重要な役割です。しかし、楽しいはずの水遊びを、怖いと感じる子どもたちがた



「できた！」が自信となって大きくなれ!

人生において一番大切な学びは、できないことが、できるようになっていく過程だと思っています。子どもの体は心と運動していて「ちよっと怖いな、できないかも……」と思うとなかなか自分から動き出すことができません。でも楽しければ勇気を出して、どんどん自分でチャ

くさんいるのも現実です。それはきっと息苦しさが真っ先にやってくるからなのでしょう。

大人から見ると一見簡単そうに見える「もぐり」や「お顔つけ」も、お水が苦手な子どもたちにとっては勇気を出して挑戦する瞬間なのです。その瞬間を大切にしたいですね。

そのためにはコーチが「慣れさせていく」のではなく、子どもたち自身が慣れていくことが大事。子どもたちが水泳を好きになるために、コーチは「できるようになるためのコツ」を伝えるなければなりません。「好きになることは学ぶ力。好きで興味があつて楽しくて仕方がない……」そんな心を大切に、子どもたちの「大丈夫、これならできる！」をたくさん増やしていきたいですね。

広告

詳しくはお問い合わせ!

無料体験実施中

テニス スイミング サッカー

広告を見た!とお伝えいただくか  
または、本券をご持参ください

有効期限  
2024  
8.31土

ジュニアテニススクール

対象年齢 年中さん～小学生・中学生

実施店舗 森林校(名古屋市守山区)/長久手校(長久手市)/多治見校(多治見市)/小牧校(小牧市)/鈴鹿校(鈴鹿市)/奈良校(奈良市)/藍住校(徳島県)

ベビー・キッズスイミングスクール

対象年齢 生後6ヶ月～3歳

実施店舗 ロングウッドスポーツクラブ(名古屋市守山区)

ジュニアサッカースクール

対象年齢 年長さん～小学6年生

実施店舗 ロングウッドスポーツクラブ(名古屋市守山区)

