

ロングウッドスポーツクラブ レッスンタイムテーブル

2025.7月度～

曜日	月					火					水					木					金					曜日					
	スクール	プール					プール					プール					プール					スクール									
コース	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	コース
10:00	営業開始																														
30	保育所/幼稚園/小学生					アクアピクス 小川 10:10-10:55					保育所/幼稚園/小学生					アクアピクス 小川 10:10-10:55					保育所/幼稚園/小学生					10:00	営業開始				
11:00	4種目 初中					ベビー					4種目 中上					ベビー					4種目 中上					11:00	営業開始				
12:00	4種目 スイム & ウォーク					キンダー					4種目 初中					キンダー					4種目 スイム & ウォーク					12:00	営業開始				
13:00						ウォーキング 13:15-13:45										ウォーキング 13:15-13:45										13:00	営業開始				
14:00											2025年 6月末 閉鎖					キンダー										14:00	営業開始				
15:00	ジュニア A-3					ジュニア B-3					ジュニア C-3					ジュニア D-3					ジュニア E-3					15:00	営業開始				
16:00	ジュニア A-4					ジュニア B-4					ジュニア C-4					ジュニア D-4					ジュニア E-4					16:00	営業開始				
17:00	ジュニア A-5					ジュニア B-5					ジュニア C-5					ジュニア D-5					ジュニア E-5					17:00	営業開始				
18:00						チャレンジ スペシャル トップスイマー										チャレンジ スペシャル トップスイマー										18:00	営業開始				
19:00											4種目 スイム & ウォーク 19:30										4種目 初中					19:00	営業開始				
20:00	4種目 初中					アクアピクス 小川 20:15-21:00					4種目 スイム & ウォーク 20:15-21:00					4種目 中上					アクアピクス 小川 20:15-21:00					20:00	営業開始				
21:00	21:00 フロント業務終了																														
22:00	営業終了																														

ベビー・キンダーレッスン
ジュニアレッスン
チャレンジスイマー・スペシャルスイマー
トップスイマー

成人レッスン (SP、スクール会員専用)
成人レッスン (全会員対象 ※スクール会員除く)
アウスグース (全会員対象)
* 友活 (友達活動) : 別紙参照

その他
保育所/小学校委託授業

○ 成人レッスンは定員がございます。事前予約をお願いいたします。(サービスエースにてご予約下さい。)
○ 各クラスの担当コーチは変更になる場合がございます。
○ ご不明な点等ございましたら、フロントまでお問い合わせください。

ジュニアサッカー													
曜日	月		火		水		木		金		土		曜日
コート	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	D	1~3	コート
コース	室内	屋外	室内	屋外	室内	屋外	室内	屋外	室内	屋外	室内	屋外	コース
14:00	ジュニアサッカー スクール												14:00
30	Bulldog 名古屋 ぶるどつくす												30
15:00													15:00
16:00													16:00
17:00	年長 2年		年長 3年		年長 2年		年長 2年		年長 3年		年長 3年	14:30 年長 2年	17:00
18:00	年長 2年	3年 4年	年長 3年	4年 6年	年長 2年	3年 4年	年長 2年	3年 4年	年長 3年	4年 6年	アタック	16:20 3年 4年	18:00
19:00		5年 6年				5年 6年					アタック		19:00
20:00													20:00
21:00													21:00


スタジオ												
午前の部						午後の部						
曜日	月	火	水	木	金	曜日	月	火	水	木	金	
会場	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	会場	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	
10:00												
30			10:10 ピラティス 木下								ピラティス 木下	
11:00			10:55									18:45
12:00												20:45
13:00												20:45
14:00												22:00
15:00												

営業時間
月～金/10:00～22:00
土 / 9:00～22:00
日 / 9:00～18:00

ご予約・お問い合わせは

(スイミング)
052-736-1181

(サッカー)
052-736-9909



LONGWOOD SPORTS CLUB
ロングウッドスポーツクラブ