

新年初!

スタート応援キャンペーン

スイミング & クア 2回無料体験

1/4[±]~2/15[±]

要予約

期間中に無料で2回、
ロングウッドの施設をたっぷり体験できます!

●対象 中学生~大人 ●定員 20名

みなさんの健康を全力で
サポートすることをお約束します!

プール
& クア

レッスン
(プール・スタジオ)

フィットネス

健康ポイント
を集めて、
健康指向上!!

イベントなどで
友だちづくり活動
(友活)を応援!

ロングウッドの水は、透明度の高い、肌にやさしい
メノテクノロジーの水

疲れたカラダを癒せるクア施設が充実!



冷えたカラダを芯から温める
リラクスパール

※体験お申し込みはお一人様1回限り。



ジェットの方でマッサージ効果あり
マッサージプール



フィットネス

初めてのジュニアスイミング体験教室

1/13^{月・祝}~2/14^金

要予約

初心者限定 体験1回/550円



お顔つけ、水慣れの練習をがんばる!

モットーは楽しく! 実際のレッスンが体験できます。

●時間 (1レッスン60分)

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|---|---|---|---|---|
| 15:30~ | ● | ● | ● | ● | ● |
| 16:30~ | ● | △ | ● | △ | ● |
| 17:30~ | ● | △ | ● | △ | ● |

※各曜日、時間帯で定員があります。

●対象 年少~小学2年生の初心者

●定員 各クラス1名

例年4月はご入会希望のお子さま
が多く、大変混雑します。

春が来る前に体験してみませんか?
体験後の入会は、お得がいっぱいです。

※体験お申し込みはお一人様1回限り。
※水着、ゴーグル、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。

ジュニアサッカー 無料体験教室

要予約

1/4[±]~2/15[±]



強く、たくましく成長します!

基礎からゲームまでたっぷり120分体験できます。

●時間 (1レッスン120分)

| 学年 | 時間 |
|----------|--------------------------------------|
| 年長~小学2年生 | 月~金 16:30~18:30 土 14:20~16:20 |
| 小学3年生 | 月・水 17:30~19:30 火・木~土 16:30~18:30 |
| 小学4年生 | 月~金 17:30~19:30 土 16:30~18:30 |
| 小学5~6年生 | 月・水 18:30~20:30 火・木~土 17:30~19:30 |

●対象 年長~小学6年生

●定員 15名

※体験お申し込みはお一人様1回限り。
※運動着、サッカーボール(4号)、運動靴
(スパイク不可)、ドリンクをご用意ください。

インドアコート、照明完備!
雨の日もナイターも快適レッスン。



ロングウッド公式キャラクター

各体験の予約受付

1/4[±]~

フロント受付 10:30~
電話受付 11:30~

体験者限定

今すぐ入会で、うれしい特典

2/28^金までにご入会ご予約の方限定▶

1ヶ月目の
月会費 ▶

半額

入会金
3,300円 ▶

0円

初年度
年会費 ▶

0円

で
スタート!

※新規入会の方が対象です。
※入会時に、半額の月会費と2ヶ月目の
月会費が必要です。
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中
退会の場合は違約金1万円が必要です。
※ほかの割引との併用はできません。

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

チラシ内の表示料金はすべて、消費税込みの料金です。

スイミング・クア & フィットネス
ロングウッドスポーツクラブ

名古屋市守山区中志段味字南原2673-1 [営業時間] 月~金 10:00~22:00 土 9:00~22:00 日 9:00~18:00

スイミング・フィットネス ☎(052)736-1181 サッカー ☎(052)736-9909

全施設・駐車場で、禁煙。受動喫煙防止に取り組んでいます。

ホームページもご覧ください。

ロングウッドスポーツクラブ 検索

