

# プールの季節だ! ロングウッドスポーツクラブに行こう!

ロングウッドは、子どもたちの“がんばる心”を応援します

## ベビースイミング1回無料体験

8/20~10/29の**火木土**

※9/29・30、10/1・2は休館。

遊ぶ!遊ぶ!遊ぶ!たくさんカラダを動かして、心とカラダの土台づくりをがんばります。

要予約



楽しい、うれしい、おもしろい! プールにはワクワクがいっぱい! お友達とたくさんあそぼっ!!

●時間 火・木曜日11:00~(60分)、土曜日16:15~(60分)

●対象 6ヶ月~3歳のお子さまと保護者の方 ●定員 10組

※保護者の方も一緒にプールに入ります。

### ♡こだわりポイント!

お子様と一緒に!

楽しい、うれしい、おもしろいを体験!

プール利用が最大12回!

レッスンはもちろん、フリーでプールの利用も可能

バースデーカードプレゼント!

プールで撮った写真を誕生月にプレゼント

※体験お申し込みは一人さま1回限り。  
※水着、水遊び用パンツ、タオルをご用意ください。

## キンダースイミング1回無料体験

8/20~10/29の**火木金**

※9/29・30、10/1・2は休館。

ママから離れても大丈夫!一人でがんばる心を応援します。

要予約



●時間 火・木曜日12:00~(60分)、金曜日14:30~(60分)

●対象 2歳6ヶ月~2025年4月に新入園のお子さま ●定員 10名

### ♡こだわりポイント!

プールでたくさん遊ぼう!

レッスン以外に、フリーで4回利用が可能

“自立”をサポート!

あいさつやお返事、お片付け、集団行動を学習

プールの様子がわかる!

毎月、コーチのコメントと写真付き「れんらくノート」でご報告!

※体験お申し込みは一人さま1回限り。  
※水着、水遊び用パンツ、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。

運動能力アップ!  
「体操と遊びの教室」  
レッスンのほかに  
月1回開催

鉄棒や平均台にもチャレンジ!



自由参加 (定員15名) 要予約

ロングウッドならではの!ベビースイミングとキンダースイミングの合同レッスン

## はじめてのスイミング体験教室

9/8日 体験1回/550円

水慣れ、お顔つけの練習から始めます。

要予約



楽しく、お水でいっぱい遊ぼう!

●時間 ①14:00~(70分) ②15:30~(70分)

●対象 年中~小学2年生の初心者 ●定員 各10名

初心者対象

### ♡こだわりポイント!

モットーは“楽しく”!

水慣れから4種類の泳ぎ方までしっかりマスター

やる気アップに!

2ヶ月に1度進級テストを実施

急に休んでも安心!

振替期間は2ヶ月間

振替はスマホで簡単予約

※体験お申し込みは一人さま1回限り。※水着、ゴーグル、スイミングキャップ、タオルをご用意ください。

すべての体験の予約受付

8/19月~ フロント受付 10:30~  
電話受付 11:30~

スイミング  
スクール生  
募集

今すぐ入会申し込みで、  
うれしい特典

10/30までにお申し込みの方限定

入会金 3,300円 ▶ **0円**

初年度年会費 3,300円 ▶ **0円**

1ヶ月目の月会費 ▶ **半額**

※体験後に入会された、新規の方が対象です。  
※入会時に、半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。  
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。  
※ほかの割引との併用はできません。

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

チラシ内の表示料金はすべて、消費税込みの料金です。



スイミング・クア & フィットネス

ロングウッドスポーツクラブ

名古屋市守山区中志段味字南原2673-1 [営業時間] 月~金 10:00~22:00 土 9:00~22:00 日 9:00~18:00

スイミング・フィットネス ☎(052)736-1181 サッカー ☎(052)736-9909

全施設・駐車場内、禁煙。受動喫煙防止に取り組んでいます。

ロングちゃん

ロングウッド  
公式キャラクター



ウッドくん

ホームページもご覧ください。

ロングウッドスポーツクラブ 検索



# カラダ動かしたい! ロングウッドスポーツクラブに行こう!

## ジュニア サッカー1回無料体験 要予約



強く、たくましく成長します!

8/19月~10/30水

※9/29・30、10/1・2は休館。

基礎からゲームまで楽しくレッスン!  
仲間を思う気持ちや助け合う気持ちも育てていきます。

### ●時間

- 年長~小学2年生 月~金曜日16:30~(120分)、土曜日14:20~(120分)
- 小学3年生 月・水曜日17:30~(120分)、火・木~土曜日16:30~(120分)
- 小学4年生 月~金曜日17:30~(120分)、土曜日16:30~(120分)
- 小学5・6年生 月・水曜日18:30~(120分)、火・木~土曜日17:30~(120分)

●対象 年長~小学6年生 ●定員 15名



イベント  
盛りだくさん!

強化合宿、親子サッカー大会、マラソン練習  
など1年をとおして仲間との絆を深めます!



初めての方  
大歓迎!

こだわり  
ポイント!

雨でも大丈夫!  
インドアコート完備

照明完備!  
ナイターも  
快適レッスン

週6日の活動!  
思いっきり、  
たくさん練習!

すべての体験の  
予約受付 8/19月~ フロント受付 10:30~  
電話受付 11:30~

今すぐ入会で、うれしい特典

10/30水までにご入会の方限定

入会金3,300円 ▶ **0円** | 初年度年会費3,300円 ▶ **0円** | 1ヶ月目の月会費 ▶ **半額**

※体験後に入会された、新規の方が対象です。※入会時に、半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。  
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。※ほかの割引との併用はできません。

サッカー  
スクール生  
募集



ロングウッド公式キャラクター

※体験お申し込みはお一人さま1回限り。  
※運動着、サッカーボール(4号)、運動靴(スパイク不可)、  
ドリンクをご用意ください。

## スイミング&クア 1日無料体験

8/19月~10/30水

※9/29・30、10/1・2は休館。

●対象 中学生~大人 ●定員 20名

まるっと1日、  
すべての施設を体験できます。

プール  
&クア

レッスン  
(プール・スタジオ)

フィットネス

疲れたカラダを癒せるクア施設が充実!



リラックスしながらマッサージ効果が  
楽しめるマッサージプール

冷えたカラダを芯から温める  
リラクスパール



健康指数アップで、  
いつまでも元気に若々しく!!

プールは陸上よりも、

エネルギー  
消費量1.5倍!

ダイエットに  
効果的です。

負荷が1/10!

足腰に不安があっても  
大丈夫です。

### こだわりポイント!

#### 健康ポイント制度

来館、運動するたびにポイント  
をゲット!貯まったポイントは  
ドリンクなどと交換

#### 友だちづくり活動「友活」!

イベントやレッスンをとおして、  
たくさんのお友だちをつくり、  
交流の輪を広げる活動を応援!



友活



フィットネス

10/30水までにご入会の方限定

1ヶ月目の月会費 ▶ **半額** | 入会金5,500円 ▶ **0円** | 初年度年会費3,300円 ▶ **0円** でスタート!

※新規入会の方が対象です。※入会時に、半額の月会費と2ヶ月目の月会費が必要です。  
※6ヶ月の継続受講が条件です。途中退会の場合は違約金1万円が必要です。※ほかの割引との併用はできません。

写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

チラシ内の表示料金はすべて、消費税込みの料金です。



名古屋市守山区中志段味字南原2673-1 [営業時間] 月~金 10:00~22:00 土 9:00~22:00 日 9:00~18:00

スイミング・フィットネス ☎(052)736-1181 サッカー ☎(052)736-9909

全施設・駐車場で、禁煙。受動喫煙防止に取り組んでいます。

ホームページもご覧ください。

ロングウッドスポーツクラブ 検索

