

# プレーヤーズコース

## クラス内容

全てのクラスにおいて変更はコーチの許可が必要です。子供達の技術、体力、意志などを総合的に判断して決定します。

### 「育成クラス」

基礎練習、基本練習、ドリル練習を中心に基礎的な技術と体力の向上を図るとともに、基本的なゲーム練習などを取り入れて、試合に参加することができるように指導します。

- ・雨天時、育成クラスは中止となります。
- ・強化クラスの練習に参加していただく場合もあります。

※開講日は、火、水、金と土曜日の午前

### 「強化クラス」

基礎的な技術と体力を身に付けた子どもたちが、トーナメントで上位に入賞できるように多くの練習時間を確保し、基本的な練習に加えて、より実践的な練習とトレーニングを行います。基礎練習や基本練習やもちろんのこと、実践的なラリー練習や応用練習、ゲーム形式練習を適切に導入し、プレーヤーとしての資質を最大限に高めることができるようにカリキュラムされています。

※開講日は、火、水、金と土曜日の午前・午後

### 「選抜クラス」

「強化クラス」からのクラスアップになります。地域大会や全国大会での上位入賞を目標に、練習内容はより一層ハードなものになります。県外からの優秀な選手を受け入れる「ウィークエンド選抜クラス」、全国大会などで優秀な成績を修めた選手がより充実した練習に取り組める「アカデミークラス」も開講されています。「選抜クラス」は明確な能力別クラス分けですが、成績の良い者だけを選ぶものではありません。プレーヤーとして正しい資質を身に付けていないと思える者については受講を認めません。もちろん成績は関係ありますが、やる気があり、将来的に伸びる資質を持ち、プレーヤーとしての品格に優れるなどの点も考慮して選抜します。

※月曜日を除く毎日開講

## 「選抜クラス」について

### ＜選抜クラス＞ は能力別にクラス分けを行っています。

全国大会や地域大会などに出場する力を持った選手、県大会などで上位進出する力を持った選手、これから大会での上位入賞を目指す選手など、選手の技量に合わせてクラス分けを行っています。

※クラス分けの基準はあくまでも目安です。年齢や技術などを総合的に判断して決定します。

### ＜高校生選抜クラス＞

高校に進学して、部活動などで頻繁にクラブでの練習に参加できない選手を対象に「高校生選抜クラス」を開講しています。「高校生選抜クラス」に参加できるのは、「選抜クラス」相当以上の技量があると判断された高校生の選手です。練習時間が、どの選抜クラスかは、本人の技量によりコーチが決定します。

### ＜ウィークエンド選抜クラス＞

遠方の居住者が練習に参加できるように「ウィークエンド選抜クラス」を開講しています。愛知県外の居住者で、「選抜クラス」相当以上の技量があると判断された選手が対象です（県内の選手でも参加を認める場合があります）。遠方からの参加なので、基本的に土曜日と日曜日の練習への参加となりますが、時間がある時にはいつでもレッスンを受講することができます。

### ＜アカデミークラス＞

以下の選手を対象として、「アカデミークラス」を設置しています。

☆ナショナルを代表するようなトップ選手

☆相当な技量を有しながら経済的な理由などでクラブでの活動が困難な選手

☆受験などの理由で、頻繁にレッスンを受講できない選手

スカラーシップ（奨学金）としてレッスン料の免除などの特典が与えられます

※必ずしも希望者全員が許可されるわけではありません。



ロングウッドジュニアテニスアカデミー・プレーヤーズコース練習スケジュール																		
	月	火			水			木	金			土			日			
		育成	強化	選抜B	育成	強化	選抜B	選抜	育成	強化	選抜B	育成	強化	選抜B	育成	強化	選抜B	
7:00			選抜C	選抜A		選抜C	選抜A			選抜C	選抜A		選抜C	選抜A		選抜C	選抜A	
7:30																		
8:00																		
8:30																		
9:00	休 講 入 特 別 練 習 会 な ど V											育成				強化 選C	選B 選A	
9:30																	強化 選C	選B 選A
10:00																		
10:30																		
11:00																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00		育成			育成				育成									
17:30			強化 選C			強化 選C				強化 選C							選B 選A	
18:00							選BC											
18:30																		
19:00							選BC 選A											
19:30																		
20:00			選C	選B 選A			選B 選A			選C								
20:30																		
21:00																		
21:30																		

火曜日、水曜日、金曜日の練習スケジュール

- 16:30～19:00 育成クラス
- 16:30～19:30 強化クラス
- 16:30～20:30 選抜Cクラス(水曜日のみ19:30まで)
- 17:30～21:00 選抜Bクラス
- 18:00～21:00 選抜Aクラス

木曜日の練習スケジュール

- 17:30～19:30 選抜Cクラス、選抜Bクラス
- 18:30～21:00 選抜Aクラス

※土曜日と日曜日は練習会です。試合やキャンプなどによって練習スケジュールが変わることがあります。

土曜日の午前の練習スケジュール

- 08:00～10:00 育成クラス
- 08:00～11:00 強化クラス、選抜Cクラス、選抜Bクラス、選抜Aクラス

土曜日の午後の練習スケジュール

- 16:00～20:00 選抜A,Bクラス

日曜日の練習スケジュール

- 08:00～11:00 強化クラス、選抜Cクラス、選抜Bクラス、選抜Aクラス

## <約束ごと>

プレーヤーズコースでは、①挨拶をすること、②ボールを早く拾うこと、という2つの約束ごとをきちんと守ってください。挨拶をすることは、相手に礼儀を尽くすと同時に、相手に隙を見せないという選手としての基本的な心構えを作るものです。ボールを早く拾うことは、短時間の練習を効率的に行うだけでなく、練習に対する積極的な取り組み方を確認するために大変重要な行動です。必ず守って、行動してください。

## <ウォーミングアップ>

最も大切な練習は、ボールを打つことではありません。練習に入る前にきちんとウォーミングアップをすることです。ウォーミングアップをしないままに練習や試合に入ることは許しません。強い選手になるためには当たり前  
の行為と考えます。ウォーミングアップの内容をきちんと把握して、試合前はもちろん、練習の前に必ず行ってください。

## <チーム意識>

強いチームは、仲間意識や帰属意識が高いことが分かっています。我々はそんなチームを築くことを理念として  
います。選手として、ある程度は自己中心的になることはやむを得ないと考えますが、著しく自分勝手な行動や  
選手としてふさわしくない行動をとった場合には厳しく指導を行います。相手を思いやる心を高めながら強くなる、  
そんなチームを目指します。

## <試合のエントリーについて>

選手諸君は積極的に試合に参加してください。クラブから申し込みを行わなければならない大会についてのみ  
(主に公式戦)申し込みを行います。それ以外の大 会については個人での申し込みをお願いします。

1. 愛知県テニス協会主催の公式戦の申し込みについては、掲示板に参加者リストを掲載して確認できるよう  
にしますので、記載漏れなどが無いことを確認してください。そのリストに従って申し込みをします。  
※相互の責任においてエントリーミスを防ぐ努力をしていかなければなりません。
2. それ以外に大会については、大会要項を確認してください。要項をまとめたファイルを定期的に関覧して、大  
会の日程と要項を確認してください。
3. 要項の次ページに大会用の申し込み用紙がある場合は、それに氏名、参加種目(年齢)などの必要事項を  
記入してください。
4. エントリー料の納付が必要な大会については、指定する銀行口座に振り込みをお願いします。

### <振込先>

準備中: 決まり次第お知らせします。

ロングウッドスポーツ株式会社

※選手個人名での振り込みをお願いします。

5. 大会申し込み締切日の1週間前までに申し込みを 行ってください。大会申し込み締め切り前に確認して申  
し込みをしますので、申し込みのし忘れなどのないように注意してください。
6. ドロー表が送られてきたらドロー表ファイルに綴じておきますので、閲覧もしくはコピー(クラブで有料にて対  
応します)をして、日程、会場などを確認してく ださい。※持ち帰りはできません。
7. 愛知県外の試合(公式戦を含む)の申し込みについては各自でお願いします。
8. その他の試合に個人的に申し込みをすることは可能です。できるだけ積極的に多くの試合に参加するよう  
にしてください。

## 活動規約

ロングウッドジュニアテニスアカデミー

令和2年7月改訂

ロングウッドジュニアテニスアカデミー・プレーヤーズコースの「活動規約」を定め、明文化します。

この規約に対して納得できない、考え方に相違がある、などの理由で退会されるのは自由です。ご理解の上受講されますようお願い申し上げます。

### <練習への参加について>

- ・ 指定された練習時間には練習できるように準備をしてください。
- ・ 遅刻・欠席は原則認めません。
- ・ やむを得ず遅刻する場合でも、連絡がない場合は受講を認めません。
- ・ 服装などについて、練習をするのにふさわしい服装で参加してください。

### <レッスンや練習会について>

- ・ 練習日以外の日であっても、他の指導者の指導を受けることは原則認めません。
- ・ 他のクラブで練習を行う場合は、ダブルスの練習などで認める場合があります。その場合は必ずコーチに報告してください。
- ・ 他クラブとのかけもち受講は基本的に認めません（遠方からの受講に際しては、事前に相談の上受講の可否を決定します）。
- ・ 週末だけの受講を認めるクラス（「ウィークエンド選抜クラス」）を設定していますので、平日に定期的に参加できない場合はそのクラスを受講してください。

### <クラス分けについて>

- ・ クラス分けは、コーチの判断で行います。必ずその判断に従っていただきます。
- ・ 試合や練習における行動、態度などがそのクラスの選手としてふさわしくないと判断される場合には、クラスの降格や退会の勧告を行う場合もあります。

### <選抜クラスについて>

- ・ 選抜クラスの強制力は、他のクラスよりも大きいことを認識して受講してください。
- ・ 選抜クラスは週3回以上の出席を義務付けています。学校の部活動を優先してこの事項を守れないことを基本的に認めません。ただし、団体戦前の練習などで、1週間程度クラブを休む時は欠席を認める場合があります。

### <合宿や遠征など>

- ・ 合宿や遠征は、特別な理由がない限り参加してください。特にコーチの指示があった場合は必ず参加してください。
- ・ 遠征は、基本的にコーチがサポートを行います。保護者の方のサポートは必要ありません。ただし、年齢が低い場合（12歳以下とします）は、保護者の方のサポートをお願いする場合があります。

### <試合について>

- ・ 試合には積極的に参加してください。特に公式戦については必ず参加してください。
- ・ 試合後はノートに試合の感想などを記録し、コーチに確認してもらってください。
- ・ 試合会場にコーチがサポートに来ている場合は、必ず試合コートの連絡と試合後の報告を行ってください。

### <休会について>

- ・ 怪我や受験などの止むを得ない場合を除いて休会を認めません。特に学校の部活動などが理由での休会は認めません。長期の遠征を行うなどの特別な理由がある場合は事前に相談してください。
- ・ 休会中は練習会への参加を認めません。

### <学校の部活動について>

- ・ クラブでの練習を著しく制限する学校に進学を希望する場合は、クラブを退会した上で進学することをお勧めします。
- ・ 学校の部活動を優先して練習に参加できないことを基本的に認めません。ただし、団体戦前の練習などで、1週間程度クラブを休む時は欠席を認める場合があります。

### <メーカーサポート>

- ・ 指定するメーカーの用品を使用してください。このクラブはメーカーから多大なサポートをいただいています。これだけのサポートを受けられるクラブは全国的に見てもそれほど多くはありません。また、こうしたサポートは「アカデミー」の活動を支えるためには大変重要です。今までは、用品・用具の選択を自由裁量としてきましたが、今後は指定するメーカー以外の使用を原則として認めません。現在使用中のものについては使用を認めますが、今後はサポートしていただけるメーカーのものを使用するようにしてください。

## <保護者の方のサポートについて>

- ・ 時には試合に一人で行かせるようにしてください
- ・ 試合のことに感情的に話をしないでください
- ・ ゲーム分析などは行わないようにしてください
- ・ 遠征のサポートはコーチが行います
- ・ 自分の得た知識を押し付けしないでください
- ・ 技術指導やトレーニング指導を自分の考えで行わないでください
- ・ レッソンの見学をしないようにしてください
- ・ レッスンに対する要望に関しては受け入れられないことがあります
- ・ コーチの海外遠征に対して理解をしてください
- ・ クラブ内での出来事に関しては必ずコーチに確認してください
- ・ 他のクラブ生とのクラブ外での練習などについては承認をもらってください
- ・ 進学については事前に確認してください
- ・ 学校の部活動を優先しないでください
- ・ ポイント・ランキングについて過度に評価しないでください

ロングウッドジュニアテニスアカデミー・プレーヤーズコース受講料(2025年4月～)

初期費用	入会金	消費税	合計
	無料	¥0	¥0
	年会費	消費税	合計
	¥5,000	¥500	¥5,500
休会	休会費	消費税	合計
	¥1,000	¥100	¥1,100

クラス	月額会員費	レッスン料	活動費	選抜費	トレーニングプログラム	消費税	合計
育成クラス	¥12,300	¥4,500	¥3,000	—	—	¥1,980	¥21,780
強化クラス	¥12,300	¥6,500	¥3,000	—	¥1,500	¥2,330	¥25,630
選抜Cクラス	¥12,300	¥11,000	¥3,000	¥3,000	¥1,500	¥3,080	¥33,880
選抜Bクラス	¥12,300	¥11,000	¥3,000	¥3,000	¥1,500	¥3,080	¥33,880
選抜Aクラス	¥12,300	¥11,000	¥3,000	¥5,000	¥1,500	¥3,280	¥36,080
ウィークエンド選抜クラス	¥12,300	¥5,000	¥3,000	¥3,000	¥1,500	¥2,480	¥27,280
高校生選抜クラス	¥12,300	¥5,000	¥3,000	¥3,000	¥1,500	¥2,480	¥27,280
アカデミークラス	¥300	¥2,500	—	—		¥280	¥3,080

※「強化クラス」以上の選手はフィットネスルームを利用することができます。