

ロングウッド奈良・GWイベント一覧表



令和7年4月29日(火)～5月1日(木)

4/29(火・祝)					
時間帯	レッスン番号	レベル	担当 コーチ	参加費	レッスン内容
9:30	①親子	未就学の親子		¥550	親子で一緒にテニスを楽しもう。(1人¥550)
～	②ジュニア	小学生対象			テニス初めての小学生(運動を楽しめます。)
10:30	③テニス初めて	一般対象			テニス初めてや、久しぶりで不安な方。
11:00	④ジュニア	小学生対象			テニス初めての小学生(運動を楽しめます。)
～	⑤少し経験	一般対象			少しラリーが出来る人。
12:00	⑥たっぷり経験	一般対象			ボレー中心でのラリーが出来る人。
13:00	⑦ゲーム応用	S3以上	早川C	¥2,750	ゲームを楽しもう！
～	⑧ボレー応用	S3以上	奥田C		スペースの作り方
14:20	⑨ストローク基本	S1.S2	中村C		ストレート・クロスラリーを打ち分けよう
14:30	⑩サーブ基本	S1.S2	早川C		とにかく入るサーブ！
～	⑪ゲーム応用	S3以上	中村C		徹底的に雁行陣(ストローク中心)
15:50	⑫ストローク応用	S3以上	松本C		対平行陣のストローク
16:00	⑬ゲーム基本	S1.2	奥田C	¥2,750	前衛(ボレーヤー)の前後の動き
～	⑭サーブ応用	S3以上	中村C		サービスダッシュと平行陣
17:20	⑮鬼のストローク	S1～S4	早川C		とにかくいっぱい打ちましょう！
17:30	レンタルコート①			¥4,400	17:30～18:50のレンタルコートです
～	レンタルコート②				
18:50	レンタルコート③				

4/30(水)					
時間帯	レッスン番号	レベル	担当 コーチ	参加費	レッスン内容
9:30	ゲーム練習会①	S1.S2	松本C 濱口C	¥3,300	前半はゲーム練習会
～					色々な方とペアを組んでゲーム
12:20					
13:20	ソシアルテニス	全レベル対象	松本C	¥3,300	ペアとペアを組んでゲームを
～					
16:20					
16:40					
～	レンタルコート④			¥4,400	16:40～18:00のレンタルコートです
～	レンタルコート⑤				
18:00	レンタルコート⑥				

5/1(木)					
時間帯	レッスン番号	レベル	担当 コーチ	参加費	レッスン内容
9:30	ゲーム練習会②	S3以上	松本C 早川C	¥3,300	前半はゲーム練習会
～					後半は色々な方とペアを組んでゲーム練習。
12:20					
13:00	⑯ゲーム基本	S1.S2	中村C	¥2,750	ひたすら雁行陣(クロスラリーの展開)
～	⑰ストローク応用	S3以上	早川C		チャンスボールアタック
14:20	レンタルコート⑦			¥4,400	13:00～14:20のレンタルコートです。
14:30	⑱ストローク基本	S1.S2	松本C	¥2,750	よく飛ぶバックハンドストローク
～	⑲ゲーム応用	S3以上	中村C		リターンダッシュから平行陣(ボレー中心)
15:50	⑳ボレー応用	S3以上	早川C		アングルボレーで決めよう！
16:00	レンタルコート⑧			¥4,400	16:00～17:20のレンタルコートです。
～	㉑ゲーム応用	S3以上	中村C	¥2,750	ボーチボレーとスマッシュ(ネットプレイ中心)
17:20	㉒鬼のストローク	S1～S4	松本C		ひたすら球出しとラリー練習
17:30	㉓鬼のボレー	S1～S4	中村C	¥2,750	ひたすらボレーを練習します。
～	㉔鬼のストローク	S1～S4	早川C		たくさん打ってたくさん走りましょう！
18:50	レンタルコート⑨			¥4,400	17:30～18:50のレンタルコートです。

●ソシアルテニス 定員24名	●S1～S4テーマレッスン
●S1.S2テーマレッスン	●コーチ参加型のダブルスイート 定員16
●S3以上テーマレッスン	

番号	イベント名	対象	参加費
①	親子	未就学の親子	¥550(1人¥550)
②, ④	ジュニア	小学生未経験	¥550
③	テニス初めて	一般対象	
⑤	少し経験	一般対象	
⑥	たっぷり経験	一般対象	

お問い合わせ、お申込みは、
TEL 0742-64-0040

