

※写真はロングウッドのスクール生の皆さまです。

ほめちぎる テニススクール

冷房効果をアップして リニューアル



入会特典

特典 1 **トリプル0円**
スタート!

- 入会金 **5,400円**
- 初年度年会費 **3,240円**
- 1ヵ月目の月会費 **0円**

※入会時に2ヵ月目の月会費が必要。

特典 2 **入会記念品**
プレゼント!

どれか1つをプレゼント!

- Prince Tシャツ
- Prince ラケット
- Prince テイバッグ
- Prince トートバッグ
- 無料レッスン券(2回分)

※Tシャツは色・サイズに限りがあります。ご了承ください。

入門コース限定
入会特典

初めての方はもっとおトク!

通常の月会費で**3ヶ月間**
レッスン受け放題!

入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けられます。

+

次の3ヶ月間
最大月8回レッスン

4ヶ月目から通常の月4回に、さらに**無料でプラス月4回レッスン**が受けられます。

※新規の方が対象。6ヶ月間の継続受講が条件です。※途中休会・退会の場合は、違約金1万円が必要になります。※6ヶ月間の継続受講を希望されない方は(入会金0円)【初年度年会費0円】のみになります。●表示料金は消費税込みの料金です。

60分無料 お一人様1回
定員6名
体験レッスン

8月26日(日)~9月13日(水)

- 少し経験 **日** 8月26日、9月2日、9月9日 18:30~19:30
- 入門クラス **月** 8月27日、9月3日、9月10日 12:25~13:25
- 入門クラス **火** 8月28日、9月4日、9月11日 19:00~20:00
- 少し経験 **木** 8月30日、9月6日、9月13日 15:15~16:15

※過去に受講されたことがある方、現スクール生は対象外です。

半額おためしレッスン

8月25日(土)~9月26日(水)

一般・ジュニア

通常2,160円 ▶ **1,080円/2回**

初めての方大歓迎!

2回目のレッスン終了後
ドリンク1本プレゼント!!

※過去に受講されたことがある方、現スクール生は対象外です。
※詳しい時間帯はWEBサイトのタイムテーブルをご覧ください。

期間中でお好きな時間帯の通常レッスンを体験できます。

**“ほめて伸ばす”
レッスン**

ロングウッドのメインコーチの9割が、「ほめ達検定2級」を取得しています。

楽しく上達!

※ほめ達検定とは、一般社団法人日本ほめる達人協会認定の資格です。

インドアテニススクール
ロングウッド 奈良

~キレイな空気でおもてなし~

ロングウッド奈良の施設・駐車場は**すべて禁煙**です。キレイな空気の中、健康で快適なテニスライフを楽しめるように、受動喫煙をなくします。

インドアテニススクール
ロングウッド奈良

2018年4月
リニューアル

ご入会およびイベントのお申し込み・お問い合わせは
☎0742-64-0040 奈良市神殿町365

秋の入会キャンペーン

おかげさまで 奈良校は9周年!! ワクワクできるレッスンで早く上達できます!

ロングウッドは“テニス初心者”を“6ヶ月全カサポート”させていただきます

サポート1
早く上達するためのプログラム!

はじめの3ヶ月間
レッスン受け放題

入会から3ヶ月間、何回でもレッスンを受けられます。

次の3ヶ月間
最大月8回レッスン

4ヶ月目から通常の月4回に、さらに無料でプラス月4回レッスンを受けられます。

サポート2 ほめ達コーチによる とにかく楽しいレッスン!

ボールに当たるって気持ちいい!

まずはラケットの持ち方から

レッスンの様子はコチラ▶

ほめちぎります! //

QR

サポート3 スクール内のショップでテニスグッズが手に入る!

最新テニスウェアでモチベーションアップ!

カットソーなどでOK

キュロットでもOK ※ジーンズはNG

まずは普段着で気軽に体験!!

タオルやドリンクをお持ちください!

サポート4 安心してステップIへ!

ステップI(初級)へ上がる時、無料でレッスンを1回体験!

入門クラスで同じだった仲間と同じタイミングで上がるようにコーチがサポートします。

スニーカーなど ※サンダル・クロックスなどはNG



テニスをすべき理由10

人生を豊かに、健康に!テニスなどのラケットスポーツを普段から行っている人は、運動をしない人に比べ、全死亡リスクが47%、心血管疾患の死亡リスクが56%減少したことが判明しています。

- YOUR BODY** ダイエット効果
長寿効果
心臓・筋肉・骨が強くなる
ハンド・アイコーディネーション向上
- YOUR BRAIN** ストレスを軽減する
脳力を高める
問題解決力の強化
- YOUR LIFE** 家族や友達と楽しめる
チームワークやスポーツマンシップの向上
ソーシャルスキルの向上

出典：米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート

ホームページもご覧ください

<https://www.longwood.co.jp/nara/>

旧24号線から交差点[神楽団地入口]を曲がる

無料駐車場65台完備!

自分にぴったりのコース・時間が選べる、ロングウッドのインドアレッスン。

●コース内容・料金

入会金 ~~5,400円~~▶0円

初年度年会費 ~~3,240円~~▶0円

コース	時間	月会費(月4回)
入門(初心)	60分	7,170円 (月8回まで可能)
ステップI(初級)	80分	平日昼 9,870円
		土日・ナイター 10,410円
ステップII(初中級)	80分	平日昼 9,870円
		土日・ナイター 10,410円
ゲームクラス	80分	平日昼 10,950円
ステップIII(中級)	80分	平日昼 9,870円
		土日・ナイター 10,410円
ステップIV(上級)	80分	平日昼 10,410円
レディーストーナメント	80分	平日昼 10,950円

コース	時間	月会費(月4回)
レッド	4才(年少)~6才(年長)	40分 4,470円 60分 6,630円
オレンジ	小学生の未経験者	60分 6,630円
グリーン	小学生~中学生の経験者	60分 6,630円
イエロー	小学校高学年~中学生の経験者	60分 6,630円
アンダー16	小学校高学年~高校生の経験者	80分 8,790円
アンダー18	中学生・高校生の経験者	80分 8,790円
ペアレンツ	ジュニア同伴の保護者の方	60分 6,630円

※時間帯についてはお問い合わせください。
※表示料金は消費税込みの料金です。
※お支払いいただいた料金の返却、期の途中でのキャンセルはいたしかねますので、ご了承ください。

コーチ紹介

濱口 太一
スクールマネージャー
日本プロテニス協会認定
プロフェッショナル1
プロフェッショナル1
ほめ達2級

村木 直仁
日本プロテニス協会認定
プロフェッショナル1
ほめ達2級

松本 理
日本プロテニス協会認定
プロフェッショナル3
ほめ達2級

小泉 敦史
ロングウッド
専属コーチ

森清 恭史
日本プロテニス協会認定
プロフェッショナル2
ほめ達2級

小出 芳紀
日本プロテニス協会認定
プロフェッショナル1
ほめ達2級

ラケット
無料レンタル!

ご入会およびイベントのお申し込み・お問い合わせは

インドアテニススクール
ロングウッド奈良

フロント ☎0742-64-0040

奈良市神楽町365

フロントスタッフ・アルバイトコーチ募集!