

ほめ達すぎる!!

テニススクールは、ロングウッド藍住!



9月期ご入会
キャンペーン!
9/2日~15日

ほめて上達!!



ワンコイン
体験レッスン
始まります!!
詳しくは裏面へ!

Good!
対象
入門50分
ジュニアスクール
(アンダー18以外)

◎通常20,820円(2ヶ月分)が!
6,000円 [税・保険料込]

対象
一般スクール
(入門50分以上)
アンダー18

◎通常28,380円(2ヶ月分)が!
10,000円 [税・保険料込]

★入会記念品プレゼント! ★初めての方応援入会特典

下記の記念品の中から
どれか一つをプレゼント!!



さらに
+
レッスン券
(2枚)
無料レッスン券

入門50分コース **3ヶ月間
レッスン受け放題!**
入会後3ヶ月間は、何回でも受講可能!
その他の全コース **3ヶ月間
月4回+2回レッスン!**
通常回数
2回分プラスして月6回レッスンできます!

人生を豊かに
健康に!

TOP 10 REASONS TO PLAY TENNIS

テニスをする 10の理由

テニスなどのラケットスポーツを普段から行っている人は、運動をしない人に比べ、全死亡リスクが47%、心臓血管疾患の死亡リスクが56%減少したことが判明しています。出典:スポーツ医学誌British Journal of Sports Medicine【电子版】2016年11月28日号

YOUR BODY

- 01 ダイエットに効果がある
- 02 長生きできる
- 03 心臓・筋肉・骨が強くなる
- 04 ハンド・アイコーディネーションの向上(反射神経が発達)

楽しく始めて、
毎日元気!

YOUR BRAIN

- 05 ストレスを軽減する
- 06 脳力を高める
- 07 問題解決力の強化

YOUR LIFE

- 08 家族や友だちと楽しめる
- 09 チームワークやスポーツマンシップの向上
- 10 ソーシャルスキルの向上

出典:米国スポーツ医学専門チームからテニスに関する最新レポート

全7校の本格的なインドアテニススクール

- 森林 **ロングウッドテニスクラブ**
- ロングウッド多治見**
- ロングウッド長久手**
- ロングウッド鈴鹿**
- ロングウッド小牧**
- ロングウッド奈良**

インドアテニススクール
ロングウッド藍住
板野郡藍住町徳命字元村15番5
●受付時間/9:30~23:00 **TEL.088-693-0040**



ホームページも
ご覧ください! **ロングウッド藍住** 検索



ロングウッド藍住
ワンコイン体験入校
500
お1人様1回
レッスン料

ラケット無料レンタル 運動のできる服装・靴で来てね

ワンコイン体験入校

実際のレッスンにレベルを合わせて参加できます!

期間 9/2(日)~15(土) 1回 500円 (全コース対象)

- ① まずはお電話ください!! ☎088-693-0040
 ② 下記コースより自分に合うレベルのお好きなコースをお選びください。
 ③ 下記タイムテーブルより期間内での体験日時を自由にお選びください。
 ※各クラスに定員がございますのであらかじめご予約ください。
 (ワンコイン体験は1人1回まで)



ほめて伸ばす
テニスレッスンを
まずは体験!!

初心者
を
全力応援
宣言!!

冷暖房完備!
LED照明が明るい
屋内コートで
快適テニス三昧♪



初心者も経験者も楽しくテニスが続けられる充実のコースです!

■コース・月会費

コース	月会費(4回) ※税金・保険料150円込
一般 入50 入門 50分	平日 6,630円/50分 土・日・ナイター 6,630円/50分
入80 入門 80分	平日 9,870円/80分 土・日・ナイター 10,410円/80分
SI ステップI (初級)	
SII ステップII (中級)	平日 9,870円/80分 土・日・ナイター 10,410円/80分
SIII ステップIII (上級)	
G ゲームI・II・III	6,630円/50分 9,870円/80分
ゆう ゆうゆう (45歳以上)	7,170円/60分

コース	月会費(4回)
ジュニア レッド レッド (4歳~6歳)	6,630円/50分
オレンジ オレンジ (小学生)	
グリーン グリーン (小学生以上の経験者)	
イエロー イエロー (小学生以上の経験者)	
U15 アンダー15 (小学生以上の経験者と中学生)	
U18 アンダー18 (中学生・高校生)	
P ペアレンツ (ジュニア同伴のご家族の方)	6,630円/50分

■レンタルコート料金
 ・ビジター料金 4,320円/50分 6,912円/80分
 ・スクール生料金 2,592円/50分 4,147円/80分

■タイムテーブル ★ワンコイン体験入校の日程はこちらの表からお選びください。

	月	火	水	木	金	土	日	
8:10								8:10
9:30	ゆう					SII	入50 入80	SI
10:50	SI	GII	SI	GII	SI	レンタルコート	入50 入80	SII
12:10	SIII	GI	入50 入80	SIII	入50 入80	SIII	SI	SIII
13:00	入50	レンタルコート	入50	レンタルコート	入50	レンタルコート	入50	レンタルコート
14:20	SI	SIII	SII	GI	GIII	レンタルコート	GII GIII	SI
15:40	レンタルコート	レンタルコート	SI	レンタルコート	SII	入50 入80	SI	GII
16:30	レッド	オレンジ	レッド	オレンジ	レッド	グリーン	レンタルコート	オレンジ
17:20	オレンジ	イエロー	オレンジ	グリーン	オレンジ	グリーン	イエロー	オレンジ
18:10	グリーン	イエロー	オレンジ	イエロー	オレンジ	イエロー	グリーン	イエロー
19:00	U15	入50	オレンジ	イエロー	オレンジ	U18	入50	レンタルコート
19:30	入50	SII	入50 入80	SII	SI	入50	SI	入50 入80
20:20	SI	SII	SI	SIII	SI	SII	SI	SII
21:40	入50 入80	SI	SI	SII	入50 入80	SI	SI	SIII
23:00								

コーチ募集!! 未経験でも大歓迎! フロントも同時募集! ※詳しくは、お問い合わせください。

インドアテニススクール 冷暖房完備だから年中快適テニス!

ロングウッド藍住

板野郡藍住町徳命字元村15番5 ●受付時間/9:30~23:00
 TEL.088-693-0040

★コース詳細・イベント情報などは、HPをチェック!!
 ロングウッド藍住 検索
<http://longwood.co.jp>

